

Pour faire de la panacota il faut...

6 portions =

- 1- 15 ml (1 c. soupe) de gélatine neutre (1 sachet).
- 2- Une gousse de vanille.
- 3- 310 ml (1 $\frac{1}{4}$ tasse) de crème 35% ou 15%.
- 4- 125 ml ($\frac{1}{2}$ tasse) de sucre.
- 5- 425 ml (1 $\frac{3}{4}$ tasse) de yaourt nature.

Comment faire

- 1- Gonfler la gélatine sur 30 ml (2 c. à soupe) d'eau froide 5 min.
- 2- Fendre la gousse de vanille en deux à l'aide d'un couteau et en retirer les graines.
- 3- Ajouter la gélatine gonflée et laisser fondre complètement en remuant.
- 4- Mettre au réfrigérateur au moins 2 h

... à la crème sans...